

Lebenslauf Sabine Wolff

1983 - 1996

NOVEMBER 1996 - APRIL 2001

MAI 2001 - AUGUST 2001

PERSOENLICHE DATEN



Name Sabine Wolff
geb. Holzmann
Adresse Frühlingsstraße 14
86438 Kissing
Telefon 0177-48 42 959
Geburtsdatum 12. 12. 1976
Geburtsort Garmisch -
Partenkirchen
Nationalität deutsch
Familienstand verheiratet und Mutter

SCHULBILDUNG

Grundschule Mittenwald
**St. Irmengard Lyzeum /
Gymnasium**
Garmisch-Partenkirchen

Abitur 1996
in den Fächern

- ◆ Mathematik
- ◆ Biologie
- ◆ Wirtschaft und Recht
- ◆ Deutsch

Facharbeit in Mathematik:
„Krümmung von Kurven“

STUDIUM

Universität Regensburg
Studium der Diplom-Pädagogik
Schwerpunkt Erwachsenenbildung

Diplomarbeit:
„Die Beeinflussung von Menschen
durch die suggestive Wirkungskraft
kommunikativer Situationen ◆ aufgezeigt
an der Macht der Rede“

Diplom-Gesamtnote: sehr gut

**Studienbegleitende Ausbildung in
mündlicher Kommunikation (SMK)**

BERUFLICHE ERFAHRUNGEN WAEHREND DER STUDIENZEIT

Behringer und Stephan GbR Regensburg
Ein- und Verkauf, Marketing und Sponsoring
(3,5 Jahre Teilzeit)

Infineon Technologies AG Regensburg
Werkstudium (2 Monate)

Marker Skibindungen GmbH Eschenlohe
Werkstudium (1,5 Monate)

PRAKTIKA

H.P. Oltrogge
Scharbeutz bei Lübeck
Verhaltenstraining und
Verkaufsförderung
(3 Monate)

**Infineon Technologies AG
Regensburg**
Evaluation von Seminaren
in Zusammenarbeit mit Consulto e.V.
der Universität Regensburg
(2 Semester)

**Industrie- und Handelskammer
Regensburg**
Weiterbildungszentrum
(1,5 Monate)

**Bayerisches Fernsehen
München**
Seminarinternes Praktikum
(1 Semester)

**Jugendzentrum in der Weingasse
Regensburg**
(1 Monat)

ABSOLVENTEN-PRAKTIKUM

BMW AG
Regensburg
Bereich Qualitätsförderung

- ◆ Entwicklung von Maßnahmen zur Förderung des Qualitätsbewusstseins und deren Umsetzung
- ◆ Moderation von Planspielen
- ◆ Schulung von Mitarbeitern
- ◆ Assistenz bei den Folgeprozessen der Mitarbeiterbefragung
- ◆ Mitarbeit an Fragestellungen zum Thema Wissensmanagement

SEPT 2001 - MAERZ 2002

APRIL 2002 - MAERZ 2004

APRIL 2004 - OKTOBER 2004

SEIT 2004 BIS HEUTE

BERUF / ANSTELLUNG

Zikade Lifestyle

**Behringer und Stephan GbR
Regensburg
Einzelhandel**

stellvertretende Geschäftsführung

- ◆ inter-/nationaler Einkauf
- ◆ Verkauf
- ◆ Koordination und Delegation
- ◆ Marketing und Werbung
- ◆ Sponsoring

BERUF / ANSTELLUNG

E.ON Bayern AG

**Regensburg
Unternehmensleitung**

Bereich Qualifikationsentwicklung

- ◆ Personalentwicklung
- ◆ Führungskräfteentwicklung
- ◆ Bildungsbedarfsanalysen
- ◆ Weiterbildungscontrolling
- ◆ Personalmarketing

TRAINERIN / PERSONALENTWICKLERIN

Vollzeit-Lehrgang

**Trainingsinstitut Lutz & Grub AG
Nürnberg**

- ◆ Modul 1: Trainieren, Beraten, Coachen
- ◆ Modul 2: Personalmanagement
- ◆ Modul 3: Personal entwickeln und ausbilden
- ◆ **ADA-Schein (Ausbildung der Ausbilder)**
Prüfung durch IHK Oberfranken

BERUF / SELBSTSTAENDIGKEIT

Trainerin in der Erwachsenenbildung

in den Bereichen Kommunikation, Rhetorik und
Persönlichkeitsentwicklung

→ **siehe Trainerprofil**

Mediatorin: Klärungshilfe nach Christoph Thomann

Lehrtätigkeit an den Döpfer Schulen in Regensburg, Berufsfachschule für Ergotherapie und Pflegeberufe

in den Fächern Psychologie, Pädagogik, Medizinsoziologie, Gerontologie
1/3 Stelle seit März 2012 bis heute

Tierheilpraktikerin

Mitglied des Prüfungsausschusses bei der IHK Regensburg /2005

Lehrkraft beim Mini-Lernkreis Dr. Reiner Retzer /2004 bis 2007

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

bei Donumenta e.V. Kunst und Kultur Verein /2004 bis 2008

WEITERE QUALIFIKATIONEN UND INTERESSEN

PC-Kenntnisse

SAP R/3 HR Veranstaltungsmanagement,
MS Office (Word, Excel, Access, Powerpoint, Outlook, Project), MS
Frontpage/HTML, Mind Manager, Grafik-, Foto- und Video-
Bearbeitung

Sprachen und Auslandserfahrung

Deutsch, Englisch, Französisch

Sprachschule in Berkeley bei San Francisco, USA

stellvertretende Managerin im Youth Hostel in Venice Beach, Los
Angeles, USA

Weiterbildung

diverse Rhetorik- und Kommunikationsseminare, Persönlichkeits-
und Verhaltenstrainings, Verkaufstrainings,
Verhandlungstechniken, Customer Relationship,
Projektmanagement, BWL-Seminare, Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit, Marketing Grundlagen,
Qualitätsmanagement, Umweltschutz Grundlagen,
Analyse technischer Störungen, Selbst- und Zeitmanagement,
Work-Life-Balance,
Improvisationsworkshops, Fotografie-Workshops, etc.

Soziales Engagement, Interessen & Freizeit

Vorstand bei TierrechteAktiv Regensburg e.V., Menschenrechte,
Umweltschutz, Politik, Reisen, Fotografie und Malerei,
Mountainbiken, Schwimmen